

Меню

13.05.24

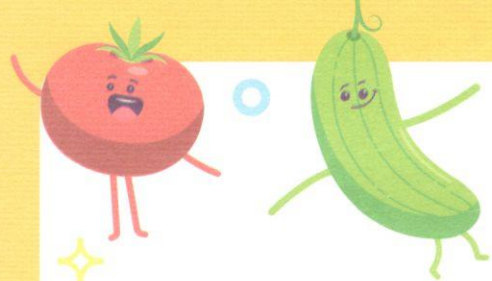
Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,9	15,4	145
Салат из белокочанной капусты (капуста, сахар, соль, м/растит)	100		1,6	5,10	9,2	90
Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста пекинская	77					
огурцы свежие	18					
масло растительное	5					
	сред.		2,70	3,47	9,90	87
Суп крестьянский с крупой, курицей, зеленью (сушен.)	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125
Суп картофельный с курицей, зеленью (сушен.)	250/10/1		4,92	5,1	19,8	145
	сред.		4,61	6,23	15,06	135
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Люля кебаб из говядины	90		13	14,91	3,753	202
Гуляш из говядины	40/40		12,2	14,10	2,30	185
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
Гуляш из филе индейки	40/40		8,00	10,00	1,70	130
	сред.		12,03	11,95	1,99	164
Плов с птицей	40/160		15,5	19,3	46	426
	сред.		15,50	19,30	46,00	426
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	159
Макаронные изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
	сред.		4,96	6,23	33,89	212
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с					
самост.блю	79,00	20,75	23,13	83,91	642	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

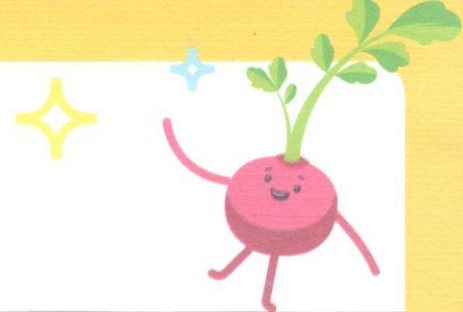
@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню

14.05.24



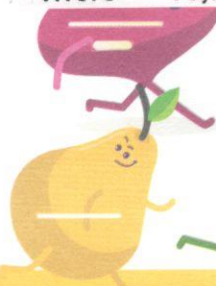
Наименование блюд	ВЫХОД	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	145
Салат-бар	35/35/5		0,63	5,10	2	57
огурцы свежие	35					
помидоры свежие	35					
масло растительное	5					
	сред.		2,41	3,47	8,73	81
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной, с зеленью сушёной	250/10/5/1		4,35	8,01	9,17	127
Суп картофельный с лапшой домашней, с курицей	250/10		5,46	5,32	20,50	152
	сред.		4,91	6,67	14,84	140
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Гуляш из птицы (грудки курин.)	40/40		8,00	10,04	1,689	130
Медальоны куриные с сыром, томатом	60/5		12,5	14,8	0,703	187
Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	6,1	2,2	133
Ёжики мясные с рисом паровые	80		12,00	13,00	6,57	191
	сред.		12,50	10,99	2,79	160
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22,00	146
Овощная смесь отварная	100		3,60	3,30	8,90	80
Рис отварной	150		3,83	5,43	40	224
	сред.		3,73	4,75	24,33	156
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,40	0,03	13,25	56
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с самост.блю дом-		0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого-	79,00	21,57	19,60	67,94	544



МБОУ
Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

15.05.24

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар	75	2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45				
кукуруза консервирован.	25				
масло растительное	5				
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15	6,2	4,90	15,4	131
сред.	сред.	3,10	3,97	10,37	90,3
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной, зеленью	250/10/5/1	5	9,0	17,31	170
Суп "Любительский" с гречневой крупой, курицей, с зеленью сушёной	250/10/1	4,90	5,09	18,58	140
сред.	сред.	4,95	7,05	17,95	155

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	75	11,3	11,53	6,656	175
Гуляш из говядины	40/40	12,2	14,10	2,30	185
Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294
Нагетсы куриные (п/ф)	4шт/64	13,10	15,70	2,30	200
Шашлык куриный (на шампуре)	80	13,7	14,0	1,00	184
сред.	сред.	14,87	15,39	2,61	208
Жаркое из птицы	40/160	11,40	11,50	29,10	263
Рыбный киш	150	21,53	26,65	30,53	450
сред.	сред.	16,46	19,07	29,81	357

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Картофель запеченный	150	3,51	8,25	28,42	202
Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80
сред.	сред.	4,53	5,63	26,71	176

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
сред.	сред.	0,05	0,02	9,36	38

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

20/20	2,52	0,36	18,84	91	
Итого с самост.блю	79,00	22,13	23,42	68,38	576

МБОУ
Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

16.05.24

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар	1шт/15/5	6,8	10,8	1,3	130	
яйцо варёное вкрутую	1шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
Сыр порционнo	15	3,95	4,0			53
	сред.	3,72	5,06	3,37		75
Суп картофельный с горохом, с курицей, с зеленью сушёной	250/10/1	9,4	8,4	26,4	219	
Суп-лапша домашняя с курицей, с зеленью сушёной	250/10/1	6,00	8,34	17,00	167	
	сред.	7,70	8,35	21,70		193
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты рубленые из говядины	75	12	14,20	10,9	214	
Говядина тушеная	45/45	14,30	16,50	2,30	215	
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	60/5/5	14,9	8,8	0,2	139	
Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294	
	сред.	13,04	12,22	2,84		172
Курица по-французски	180	17	28,9	16,9	397	
	сред.	17,00	28,90	16,90		397
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269	
Пюре из бобовых (горох)	180	20,70	1,44	43,29	269	
Спагетти отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
	сред.	9,08	4,73	40,20		240
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48	
	сред.	0,09	0,02	9,87		41
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	2,14	0,32	16,38	79	

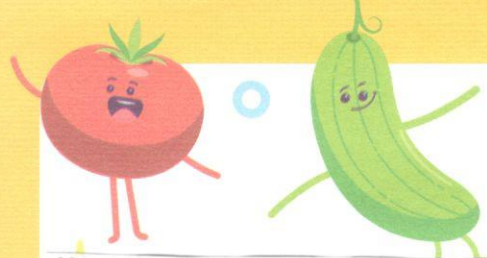
Итого с 79,00 22,94 34,30 46,51 592



Директор
Калькулятор
Зав. производством

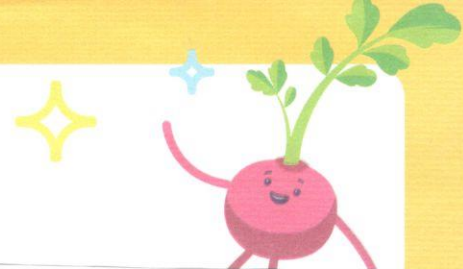
8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

17.05.24



Наименование блюд выход стоимос белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	145
Салат-бар	100	1,5	5,1	5,5	75
капуста пекинская	77				
помидоры свежие	18				
масло растительное	5				
сред.		2,70	3,47	9,90	87
Борщ со свежей капустой, картофелем, с курицей, сметаной, с зеленью сушёной	250/10/5/1	4,43	8,8	12,66	139
Суп картофельный с вермишелью, с курицей, с зеленью сушёной.	250/10/1	5,25	5,11	20,9	151
сред.		4,84	6,94	16,78	145

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	75	11,3	11,53	6,656	175
Рыба (филе) по-Московски	70/20	2,2	13,9	1,8	142
Гуляш из говядины	40/40	12,2	14,10	2,30	185
Котлеты рубленые из птицы	80	10,73	11,61	5,70	168
сред.		9,12	12,78	4,11	168

Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,09	48	400
Кыстыбый с картофелем (лаваш) с маслом сливочным	170/5	6,50	12,00	42,10	306
сред.		12,30	13,55	45,05	353

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Рагу овощное	180	3,36	9,17	20,17	178
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Рис "Мозаика" с овощами	180	4,44	12,7	40,91	297

сред. **4,70 8,22 32,65 224**

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41

сред. **0,03 0,00 9,17 38**

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	2,14	0,32	16,38	79
---------------------------------------	-------	------	------	-------	----

Итого с **79,00 17,17 17,33 80,50 557**

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

18.05.24

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый

Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с

Салат-бар

огурцы свежие

помидоры свежие

масло растительное

Суп картофельный с крупой (рис), с курицей, с зеленью сушен.

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Аппетитные" мясо куриные

Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом сливочн.

ГАРНИРЫ

Спагетти отварные (масло растит.)

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном

Напиток яблочный

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

90 0,4 0,4 8,8 42

30/15 6,2 4,9 15,4 145

35/35/5 0,63 5,10 2 57

35

35

5

сред. 2,41 3,47 8,73 81

250/10/1 4,51 5,0 17,4 133

80 16,64 19,28 3,56 250

180/5 21,4 17,9 37,7 398

сред. 21,40 17,90 37,70 398

180 6,72 6,1 43,1 254

сред. 6,72 6,10 43,10 254

200/8/5 0,05 8,13 34

200 13,1 53

сред. 0,03 0,00 10,62 44

20/20 2,52 0,36 18,84 91

Итого с
самост.блю 79,00 26,36 21,73 75,89 614
Итого- 79,00 28,32 29,21 84,85 719



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn